



Cahier de Formation

THÉRAPEUTE CERTIFIÉ EN
SOIN QUANTIQUE (151H)

Académie de Thérapeutes
Valérie Lemelin

Conceptionné par Ariane Vermeersch
Photos par Charles Racicot-Hébert

Académie VL © Tous droits réservés

Aucune partie de ce manuel ne peut être publiée ou reproduite, transmise ou gardée dans tout système, sous aucune forme, sans la permission par écrit de la direction de l'Académie Valérie Lemelin.



TABLE DES MATIÈRES

Structure du programme.....	6
Module 1 : connexion au coeur, chakras & auto-soin.....	8
L'auto-soin et ses bienfaits.....	11
Soin quantique et connexion au coeur.....	12
Visuel chakras et alignement occiput, omoplates et hanches.....	15
Module 2 : Réflexologie, organes vitaux & entrevue pré-soin.....	20
Ondes cérébrales.....	23
Réflexologie mains et pieds.....	25
Plan de l'abdomen et organes vitaux.....	27
Plan de la colonne vertébrale et connexion spirituelle du rachis....	28
Fiche d'entrevue pré-soin.....	29
Étapes du soin.....	30
Alignement des chakras sur table et significations.....	29
Recommandations post-soin.....	41
Module 3 : Soins à distance + groupe & kinésiologie holistique.....	46
Fiche entrevue pré-soin à distance.....	48
Manifestations post-soin.....	50
Kinésiologie holistique.....	52
L'éveil de la Kundalini.....	53
Module 4 : Devenir entrepreneur thérapeute.....	58
Termes légaux et ressources.....	62
Formulaire de consentement.....	63
Théories marketing web.....	66



STRUCTURE DU PARCOURS

La formation de 151hrs répartie sur 4 mois est accréditée par l'ACNN afin de devenir Thérapeute en soin quantique. Elle inclut 4 rencontres mensuelles en personne et en zoom où, théories et pratiques sont jointes afin d'offrir une expérience sur le terrain à chacun des participants.es inscrits.es.

Sujets abordés lors de la formation :

Module 1 : Technique de connexion au chakra du cœur, polarité du corps (féminin et masculin) exploration des chakras, technique de massage de base, auto-soin & libération posturale.

Module 2 : Reflexologie et organes vitaux, pratique soin (réflexologie corporel, mains & pieds), protocole: posture, chakras, organes vitaux, vérifications des points de pression avant et après & questions entrevue pré-soin.

Module 3 : Pratique du soin dans sa totalité, pratique Kinésiologie Holistique, exploration de l'hypnose, le lâcher prise, les manifestations post-soin & les rituels chamanique de base.

Module 4 : Soins à distance, apprentissage des termes légaux de la pratique à utiliser, préparation pratique à l'examen & base sur le lancement de son entreprise sur le web.

Le parcours sera couronné d'un examen pratique et théorique afin de valider vos acquis.



STRUCTURE DU PARCOURS

Investissement de votre part (total 151Hrs) :

- 2 journées de pratique en présentiel par mois - Total 56h
- 1 Zoom par mois pour la théorie et les questions - Total 16h
- Routine Auto-soin - Total 20h
- Devoirs pratiques sur personne tierce et à distance - Total 55h
- Examen pratique & théorique pour finaliser le cursus - Total 4h

Calendrier des mois à venir et dates :

Zoom #1 : _____

Rencontre en présentiel #1 : _____

Zoom #2 : _____

Rencontre en présentiel #2 : _____

Zoom #3 : _____

Rencontre en présentiel #3 : _____

Zoom #4 : _____

Rencontre en présentiel #4 : _____

Mon binôme est : _____



1

CONNEXION AU COEUR.
CHAKRAS. AUTO-SOIN
& TECHNIQUE DE BASE



ZOOM #1 :

Plan de cours :

- Pourquoi créer une nouvelle technique
- Objectifs du programme, structure et implication
- Le cheminement : défis rencontrés et les stratégies
- Introduction au massage énergétique : définition, composantes, bénéfiques, kit 101 du thérapeute & outils de références
- Connexion au coeur : debout ou assis, yeux fermés et regard à 45 degrés, main au coeur/sternum
- Auto-massage : Étapes à suivre, vidéo explicative, tableau de bord pour suivre son évolution et ses observations
- Devoirs

Kit 101 du thérapeute : Table de massage, draps de massage, clip board & dictionnaire des malaises et des maladies de Jacques Martel



MODULE #1 :

Plan de cours :

- La connexion au coeur
- Retour sur la matière de l'auto-soin
- Les chakras ainsi que leurs fonctions
- Introduction à la technique : alignement de la posture, pratique et explication des différents moyens de libération
- Accompagner la respiration (expire et inspire)
- Outils complémentaires de libération : nature, méditation, sport, musique, chant, danse, écriture, etc.
- Éthique du thérapeute : définir ton cadre, établir tes limites, prise de rdv, politique d'annulation, remboursement et don't fuck with the payroll
- Masser une personne du sexe opposé & aborder les situations délicates
- Devoirs

THÉORIES

L'AUTO-SOIN :

Un soin quantique unique que l'on s'offre à soi qui est basé sur le "breathwork", l'hypnose, l'auto-massage, la réflexologie corporelle, l'acupression, la Kinésiologie holistique, un soupçon de posturologie et le "Quantique". En libérant les mémoires négatives, le corps peut s'auto-guérir plus facilement.

Les bienfaits :

- Reprendre son plein pouvoir d'auto-guérison
- Transcender le passé pour passer de la victime à la personne expérimentée
- Se connecter à son cœur
- S'offrir un moment de self love

Autres informations pertinentes :

- Du haut du corps vers le bas si fait en entièreté, sinon travailler seulement la région à libérer
- Inspirer et expirer, ajouter un peu plus de pression lors du massage à l'expiration afin de libérer les tensions
- De 5 à 30 mins
- Conseiller de le faire en tant que thérapeute à chaque jour pour une hygiène énergétique, plus on est libéré, plus on est capable d'être un canal clair pour aider les autres
- Nous pouvons l'enseigner simplement à nos clients afin qu'ils puissent continuer le processus de libérer à la maison afin de reprendre leur plein pouvoir d'auto-guérison
- Vidéo disponible de l'auto-massage sur la chaîne YouTube «By Intuition» de Valérie

THÉORIES

LA DÉFINITION DU SOIN QUANTIQUE

Le soin quantique permet de libérer les blocages énergétiques et les tensions accumulées du corps en utilisant une technique harmonisant le souffle au massage afin d'harmoniser les chakras, les organes et la périphérie du corps.

LA CONNEXION AU COEUR

La connexion au coeur est la connexion avec le moment présent, la porte d'accès au quantique (c'est l'univers où tout est possible (conscience universelle) - la non-énergie/non-manifeste). La connexion coeur à coeur permet une cohérence cardiaque, donc sont en cohérence, donc ils communiquent. C'est un espace de pureté et de bonnes intentions.

Comment se connecter au coeur?

- Main sur le sternum, au centre du chakra du coeur
- Inspire et expire en posture assise ou debout
- Yeux fermés pour la connexion à soi
- Trouver cet espace et cette connexion (3 pouces plus bas que le centre)

THÉORIES

LES 5 PRINCIPES DU SOIN :

- La connexion cœur à cœur : Quantique, afin de connecter au moment présent ou réside tout l'univers de tous les possibles.
- L'intention : Donner permission au corps la libération le passé, redonner le pouvoir de d'auto-guérison au client.
- La respiration : le breathwork du client et du thérapeute. Créer de l'espace pour du nouveau. Expiration: Lâcher prise, libération, détente.
- L'état d'hypnose (yeux à 45 degrés vers le haut et voix douce) : Afin de permettre le regard vers soi. Onde thêta, entre le sommeil et la réalité pour permettre la connexion au subconscient.
- L'accès au quantique à travers l'état de lâcher prise & la non-énergie
 - Dans l'ici et maintenant (moment présent) et l'état de lâcher prise nous accédons à l'univers des possibles!
 - Sur la table nous ne sommes pas dans le mouvement, mais bien dans le quantique (la non-énergie, veut dire le point zéro).

LES INSPIRATIONS DE LA TECHNIQUE :

- Massage
- Réflexologie
- Breathwork - Inspiration par le nez, expiration par la bouche. Il s'agit d'une approche participative du client - la respiration donne permission.
- Soins quantiques (non-énergie)
- Hypnose - Amener les gens dans une zone thêta
- Chamanisme: Terre/cœur/ciel (Enracinement)
- Kinésiologie holistique
- Médecine chinoise
- Posturologie
- Acupression

THÉORIES

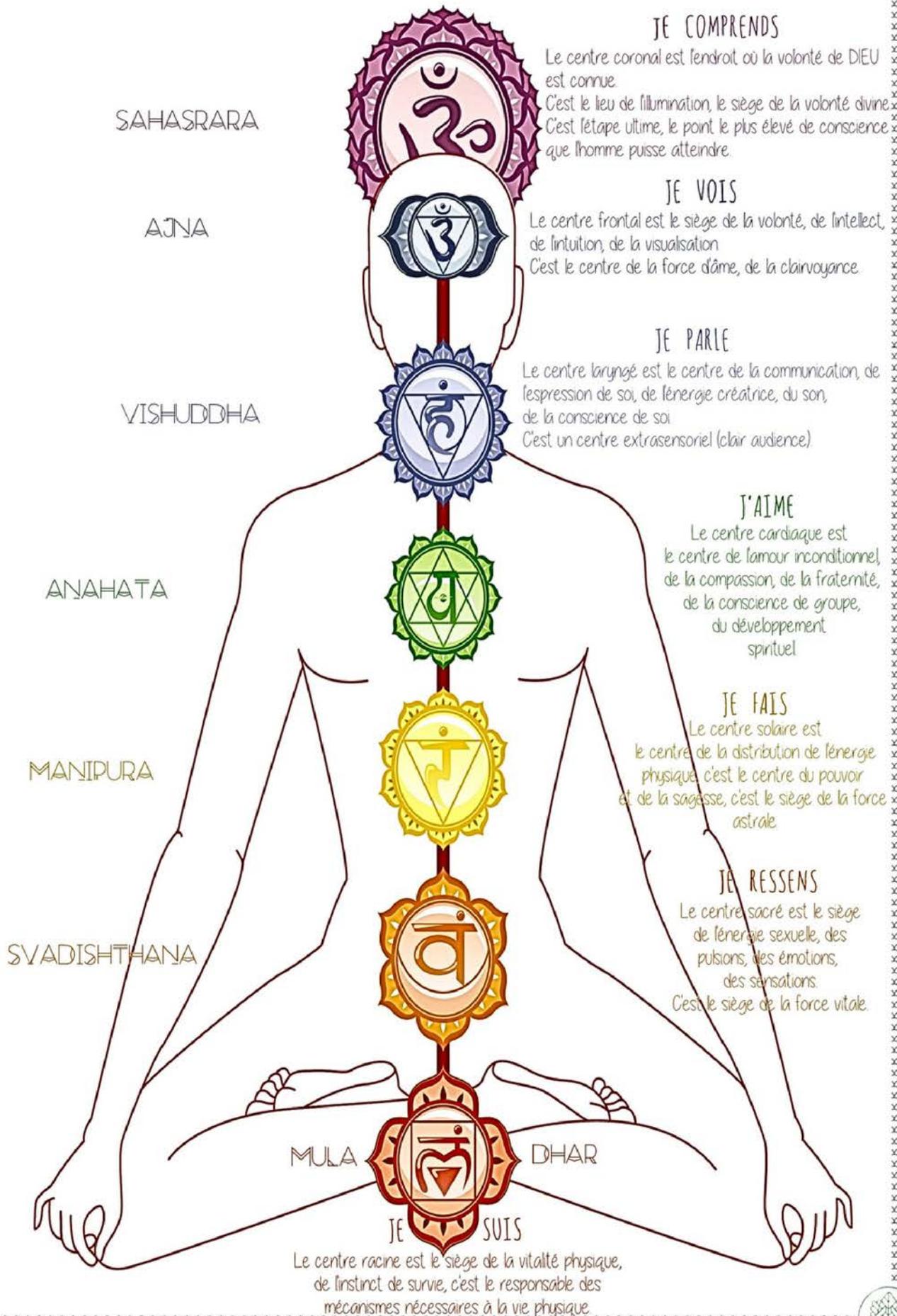
OBJECTIFS DE LA TECHNIQUE :

- Offrir/s'offrir un moment de self love et prendre soin de soi
- S'enraciner dans le moment présent et par conséquent être dans son cœur
- Arrêter de remettre son pouvoir aux situations de la vie qui nous font souffrir
- Retrouver vitalité et énergie afin de bâtir une vie alignée
- Reprendre son plein pouvoir ; ne plus se laisser mener par les peurs
- Pardoner pour engendrer une transformation positive et profonde
- Délaisser le rôle de victime pour devenir une personne expérimentée face aux défis rencontrés
- Transcender les moments difficiles de la vie

LES BÉNÉFICES :

- Correction des problèmes posturaux
- Transcender les blocages énergétiques dans le corps et les émotions
- Soulagement des douleurs physiques et émotionnelles
- Diminution du stress et sensation de paix et bien-être intérieur
- Élimination des toxines accumulées dans le corps
- Renforcement et accélération du processus naturel d'autoguérison





Occiput

Omoplates

Hanches



2 RÉFLEXOLOGIE. ORGANES VITAUX. ENTREVUE PRÉ-SOIN ET PRATIQUE



ZOOM #2 :

Plan de cours :

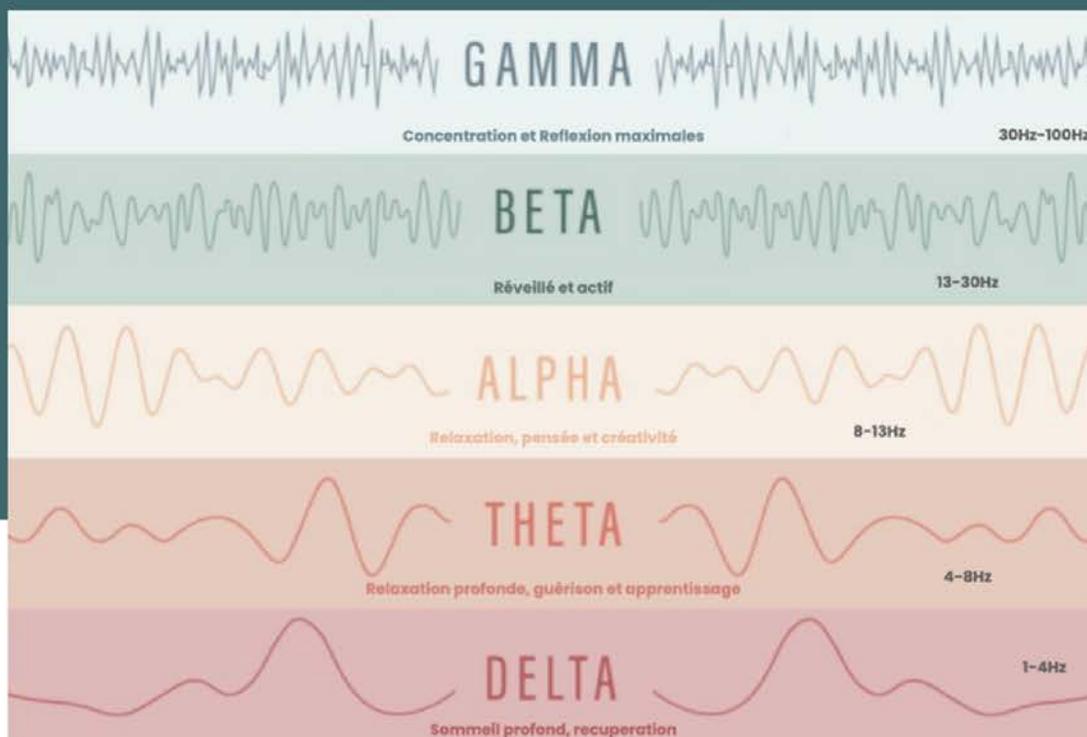
- Questionnaire pré-soin
- Introduction à la réflexologie : Énergie yin (gauche), énergie yang (droit), mémoires associées aux bras, mains et pieds, points reliés aux chakras et leur localisation, pratique et identification de la douleur
- Devoirs



MODULE #2 :

Plan de cours :

- Questionnaire pré-soin
- Introduction à la réflexologie : Énergie yin (gauche), énergie yang (droit), mémoires associées aux bras, mains et pieds, points reliés aux chakras et leur localisation, pratique et identification de la douleur
- Hypnose (état modifié de conscience- porte d'entrée pour aller modifier l'inconscient) - Ton de voix à adopter + État de transe
- Théta
- Explication du breathwork
- Réflexologie : bras, mains & pieds
- Organes vitaux : Évaluation de l'abdomen ainsi que du niveau de douleur
- Exploration des étapes du soin 6 à 9
- Devoirs



ONDES GAMMA (30-100HZ) :

La fréquence des ondes Gamma est la plus élevée de toutes. Elles sont associées à un état de concentration maximale.

ONDES BETA (13-30 HZ) :

C'est un état de vigilance et d'éveil dans lequel nous passons une majeure partie de notre quotidien. Notre cerveau fonctionne aussi dans cette intervalle de fréquences lorsque nous ressentons des émotions négatives, de la frustration et/ou de la peur.

ONDES ALPHA (8-13 HZ) :

Elles sont associées à un état de créativité, d'imagination et de pensée. C'est un état d'intuition. Nous fonctionnons aussi à ces fréquences lors de la relaxation, du repos et des rêves diurnes. C'est un état d'apprentissage optimal. Cette catégorie d'ondes est observée également lors de la méditation.

THÉORIES

ONDES THETA (4-8 HZ) : * L'état d'hypnose dans laquelle on veut amener le client *

Relaxation profonde, guérison et apprentissage. À ce moment, vous pouvez réinventer votre vie, vous projeter dans des situations futures et reprogrammer les histoires du passé. On parle de visualisation. Très utilisé dans le domaine du sport de haut niveau, cet état est idéal pour résoudre les problèmes ou mieux gérer certaines situations à venir. Cela correspond aux quelques secondes où nous sommes entre éveil et sommeil.

ONDES DELTA (1-4 HZ) :

Ce sont les ondes les plus lentes. Elles sont générées au cours de la phase de sommeil profond. C'est le domaine de l'inconscient. Les nouveaux-nés fonctionnent en onde delta constamment d'où leur besoin de dormir souvent.

L'HYPNOSE :

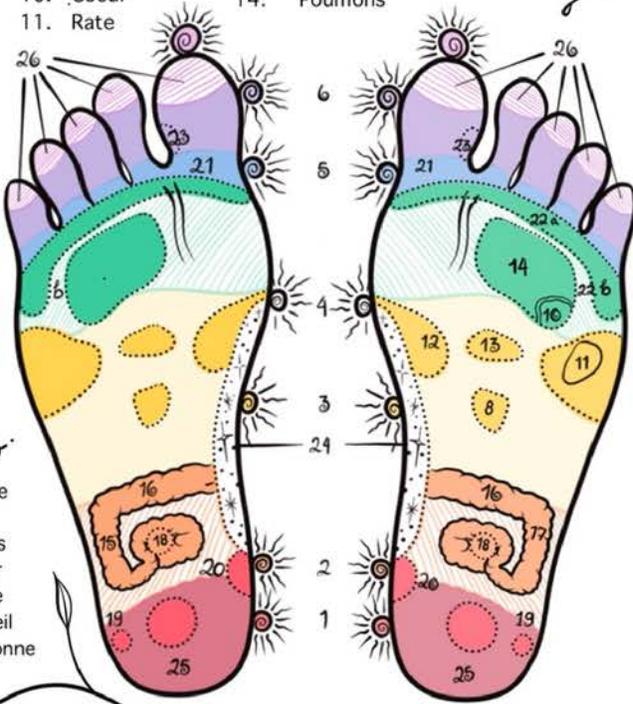
Comment faire pour amener l'état de transe (hypnose) dans votre soin ?

- Connexion au cœur
- Yeux qui regarde à 45 degrés vers le bas
- Ralentissement de la respiration
- Inspiration longue par le nez
- Expiration longue par la bouche
- Le ton de voix: parler en douceur comme si on allait border un enfant

RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS

Organes:

- | | |
|-----------|--------------|
| 8. Reins | 12. Estomac |
| 9. Foie | 13. Pancréas |
| 10. Coeur | 14. Poumons |
| 11. Rate | |



Chakras:

1. Racine
2. Hara
3. Plexus
4. Coeur
5. Gorge
6. 3e Oeil
7. Couronne

Autres Points:

15. Côlon ascendant
16. Côlon transverse
17. Côlon descendant
18. Intestin grêle
19. Nerf sciatique
20. Vessie
21. Nuque
22. Ligne cou (a)
Ligne épaule (b)
23. Gorge
24. Colonne vertébrale
25. Talon/genou/bassin/jambe
26. Cerveau



Chakras:

1. Racine
2. Hara
3. Plexus
4. Coeur
5. Gorge
6. 3e Oeil
7. Couronne

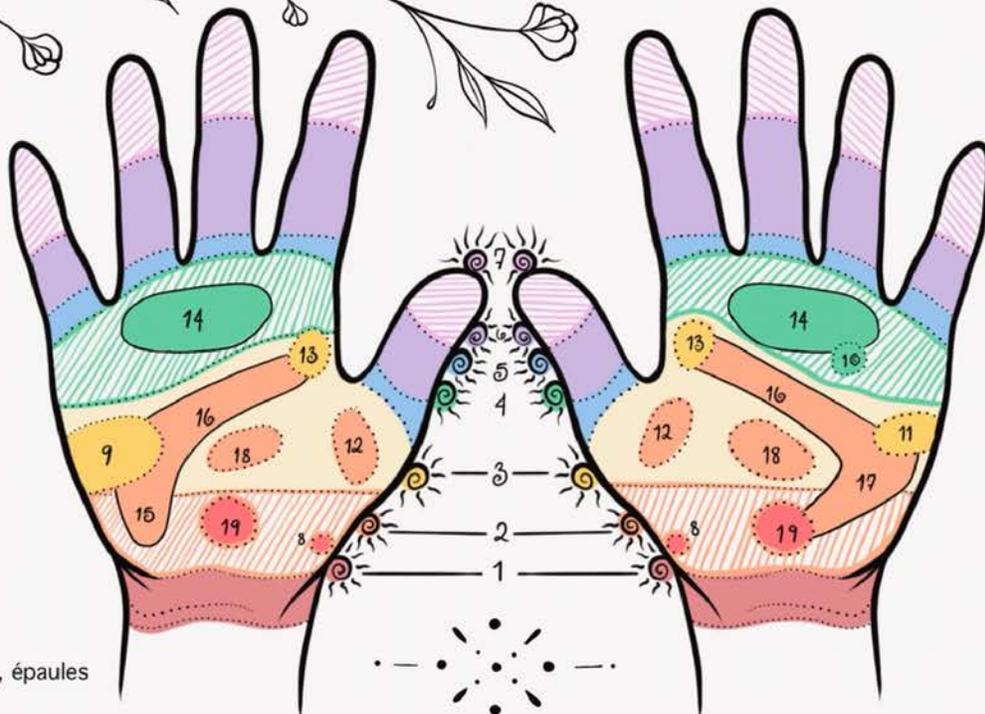
Organes:

8. Reins
9. Foie
10. Coeur
11. Rate
12. Estomac
13. Pancréas
14. Poumons

Autres Points:

15. Côlon ascendant
16. Côlon transverse
17. Côlon descendant
18. Intestin grêle
19. Poignets, bras, coudes, épaules

·: RÉFLEXOLOGIE DES MAINS :·



THÉORIES

RÉFLEXOLOGIE : La réflexologie est une technique manuelle douce qui part du principe que nos pieds et nos mains constituent des représentations miroir de notre corps. Il y a aussi la réflexologie corporelle qui sera expliquée dans les prochains modules.

-> Explications et position :

- **Les pieds : reliés au passé (Mémoires de 0 à 12 ans)**

1. Tester les points de réflexologie sur les pieds des 7 chakras (voir la carte de réflexologie) avec votre pouce : faire une bonne pression pour noter le degré de douleur sur 10 de votre client.

Échelle de douleur :

0 = aucune douleur à libérer

1 à 2 = Très léger inconfort

2 à 3 = Léger inconfort

4 à 6 = Ça gosse ! Mais c'est tolérable

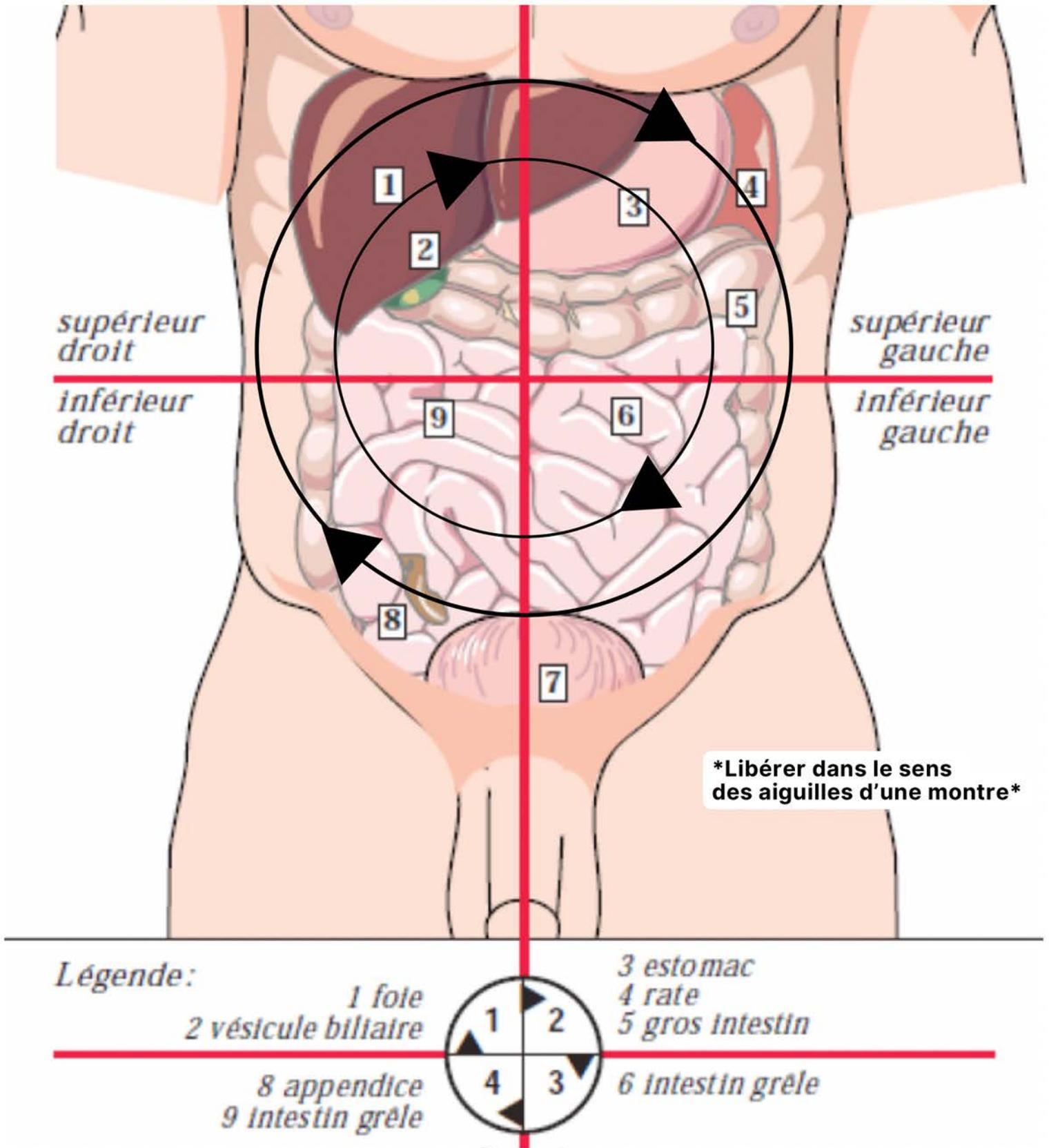
7 à 8 = Outch ! Il y a quelque chose ici.

9 à 10 = Ça fait mal! Le client sursaute parfois à ces endroits là.

Faire le test suite à la libération pour voir si elle a été faite avec succès.

- **Les mains : relier aux visions du futur**

- **Organes vitaux ventre: dessin 2 cercles et 1 point milieu** (voir visuel page suivante) : Tester le Grand cercle et tester le petit cercle. Établir les points d'inconforts et les libérer à l'aide du massage léger et de la respiration.



Connexion Somatique et Spirituelle du Rachis

Par Yann Yvinec



C1	Autonomie " Je m'aime, je suis ma propre mère"
C2	Transformation "Je suis mon propre père"
C3	Oser se dire "J'exprime mon être, ma joie"
C4	Affirmer son identité "Je suis unique"
C5	Centrage, Présence, Respect de soi
C6	Partage, Amour "Je m'ouvre aux autres"
C7	Responsabilité, Discipline, Réalisation
T1	Gratitude, Simplicité, Pardon
T2	Problématique de dépendance
T3	Refus d'évoluer, d'accueillir le renouveau
T4	Peine à exprimer ses émotions, Honte
T5	Problématique d'identité, Être soi
T6	Problématique de limites émotionnelles
T7	Problématique de liens aux autres
T8	Problématique d'injustice
T9	Problématique de rejet, Culpabilité
T10	Souffrance d'Abandon
T11	Souffrance de Mort, Choc, Traumatisme
T12	Difficulté pour avancer dans la vie
L1	Identité corporelle, Genre
L2	Décentré, Manque d'équilibre
L3	Souffrance relationnelle
L4	Se porter soi-même, Réalisation concrète
L5	Aimer son corps, Se libérer du passé
S1	Liens avec notre famille d'âmes
S2	Centre de notre divinité créatrice
S3	Centre de notre corps, notre Hara
S4	Inconscient familial, Génétique
S5	Liens avec la terre, Animalité
Co	Acceptation de notre incarnation

Infos sur les soins à distance d'Ostéodouce :
www.terapix.wixsite.com/corpsenharmonie

ACADÉMIE VALÉRIE LEMELIN

Fiche de suivi détaillé d'un client

Nom du client :	Date :
Nom de l'étudiant :	Hr début séance :
Hr fin de séance :	Type de soins : <input type="checkbox"/> Personne <input type="checkbox"/> Distance
Durée de la séance :	Soin : ____ de ____
Cumulatif des heures :	

Étape 1 : Intro du thérapeute Étape 2 : Questions (3)

Décrivez brièvement l'état du client avant la séance (ex : physique, posture, émotionnel/mental, etc.)
Intention du soin/client :
Douleurs, maladies, opérations, accidents :

Étape 3 : Explication du soin (Durée 3 étapes - 15-30mins) Étape 4 : Posture debout

Décrivez brièvement l'état de la région (ex: alignement, tension, etc.)
Occiput/cou :
Omoplates :
Hanches :

Étape 5 : Soin sur table (sur le dos)

Veuillez inscrire le seuil de douleur ou d'inconfort : 0 à 10 (0 : pas de douleur / 10 : douleur intense)				
	Avant la séance		Après la séance	
Chakras	Zones corporelles	Points des pieds	Zones corporelles	Points des pieds
Racine				
Hara - Sacré				
Plexus Solaire				
Cœur				
Gorge				
3e œil				
Couronne				

Étape 6 : Bras & mains (10 mins) Étape 7 : Jambes + pieds (15 mins) Étape 8 : Ventre (organes vitaux)

Étape 9 : Demander s'il reste une tension + Harmonisation (haut vers bas)

THÉORIES

ÉTAPES DU SOIN

0. SOMMAIRE

Décortiquer de A à Z le soin dans toutes ses étapes:

-» 15 à 30 mins pour les étapes 1 à 3

- Étape 1 : Intro thérapeute (15 à 30 min)
- Étape 2 : Questions (3)
- Étape 3 : Explications avant soin: toucher, posture, coucher sur le dos

-» 15 mins pour l'étape 4

- Étape 4 : Posture (debout)

-» Reste du temps pour les étapes 5 à 9

- Étape 5 : Coucher sur le dos (le reste du temps du soin), débiter par la tête et aller vers le bas et arrêt au psoas
- Étape 6 : Bras + mains
- Étape 7 : Jambes + pieds
- Étape 8 : Ventre
- Étape 9 : Harmonisation

THÉORIES

1.INTRODUCTION DU THÉRAPEUTE + DU SOIN QUANTIQUE

- Mot de bienvenue : s'introduire, introduire la technique et ses objectifs :
 - Les chakras sont des centres énergétiques qui alimentent l'ensemble de nos organes
 - Ce soin te permettra de relâcher les tensions, les douleurs et d'adoucir les déséquilibres
 - Permet la création d'espaces et la reprise du pouvoir de libération afin d'activer l'autoguérison
- Expliquer la structure du soin : Alignement de la posture et massage sur la table
- La respiration continue :
 - Longue inspiration par le nez et longue expiration par la bouche (Lâcher prise)
 - Par la respiration, le client te permet et se permet de s'aider et de faciliter/accélérer le processus de relâchement des mémoires qui ne lui servent plus
- Manifestation de la libération sur toutes ses formes : transpiration, rire, pleurs, sueur, shaking, vouloir émettre des sons/crie, etc.

***«Mon coeur est pur et bien intentionné et à travers tout le soin,
je suis là pour t'accompagner»***

THÉORIES

2. QUESTIONS PRÉ-SOIN

- Entrevue de départ : + longue pour apprendre à connaître le client (prévoir une session de 1h30)
- Deuxième soin et les suivants : Peuvent être plus rapides et straight to the point
- Questions pré-soin (3) :
 - Quel est ton motif de consultation & ton intention pour ce soin?
 - As-tu déjà eu des opérations et/ou accidents que je dois prendre en compte?
 - As-tu des douleurs actuellement, des endroits que tu préfères que je ne touche pas?
- Demander la permission du client à travailler énergétiquement avec lui/elle. Connecter avec mon énergie de support, énergie plus yin (maternelle) afin d'être à l'écoute et d'être dans la présence.

THÉORIES

3.ALIGNEMENT DE LA POSTURE DEBOUT

1.Connexion au coeur du thérapeute et du client :

- Guider l'inspire et l'expire avec une voix douce
- Fermer les yeux et lever le regard à 45 degrés
- Main sur le sternum

2.Alignement de la posture debout (5 à 10 mins max)

- Regarder l'alignement occiput, omoplates et hanches
- Favoriser le réalignement avec l'inspire et l'expire + le massage

4.ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE

1.CHAKRA CORONAL (SAHASRARA)

- Masser le dessus de la tête
- Masser le chakra couronne avec deux doigts pour activer et libérer celui-ci afin d'aider à la circulation d'énergie
- Utiliser ses doigts pour explorer les points de tension sur le dessus de la tête - masser circulairement.
- Continuer à explorer l'ensemble de la région crânienne

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

- **Ce chakra nous permet de :**
 - Connecter à l'au-delà et à l'univers où tout est possible
 - Reconnaître l'être divin que l'on est et être connecté avec ce dernier
 - S'ouvrir à notre spiritualité
 - Se sentir moins rigide intellectuellement
 - Accroître notre lucidité
 - Méditer plus profondément
- **Rassurer ses clients durant les soins**
 - D'aller à leur rythme
 - Émettre l'intention de se choisir
 - Demander à l'énergie quel message doit être envoyé à cette personne

2. CHAKRA DU 3EME OEUIL (AJNA)

- Masser circulairement ou faire du tapping avec le bout des doigts afin de libérer le front, les tempes, le nez et les sourcils
 - La présence de reliefs au niveau des sourcils indique souvent l'incapacité du client à libérer avec les pleurs et l'accumulation des larmes. Masser cette région en pinçant légèrement l'arcade sourcilière peut aider à libérer.
- **Ce chakra nous permet :**
 - d'incarner la sagesse et réconcilier les facultés sensibles (l'intuition) et intellectuelles (le savoir)
 - d'avoir une clarté (clairvoyance) sur les situations de la vie

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

3. CHAKRA DE LA GORGE (Visuddha)

Régions à masser :

Les mâchoires

- Entre-ouvrir la mâchoire pour venir masser en profondeur le contour jusqu'aux oreilles, utiliser vos doigts pour aller en dessous et pincer légèrement
- Lorsqu'il y a beaucoup de tensions, il y a potentiellement beaucoup de choses que la personne n'a pas osé dire; parler dans sa vérité.

Les oreilles

- Faire le tour des oreilles devant les tympans et jusque derrière.
- Ceci nous permet d'entendre ce qui nous est dit et non d'interpréter à notre manière le message de notre interlocuteur.
- Peut indiquer qu'une personne n'est pas prête à entendre certains messages
- Acouphène : utiliser les pouces à l'intérieur des oreilles (ce qu'on ne veut pas entendre) // Otites : on ne veut pas entendre quelque chose ex : parents qui crient beaucoup

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

3. CHAKRA DE LA GORGE (Visuddha)

Régions à masser :

Le cou

- Utiliser le pouce et l'index pour pincer les muscles du cou. Allez-y en douceur.
- Utiliser les doigts pour appuyer derrière la nuque (occiput)
- La bosse de bison peut indiquer un trop grand souci de performance

Le gorgoton

- Bouger le gorgoton de gauche à droite et de haut en bas (peut chatouiller ou faire tousser)
- Ce sont des vieilles paroles que nous avons ravalé qui se libèrent
- Peut aider à parler de manière plus fluide, dans notre vérité et surtout exprimer nos opinions, ce qu'on ressent et ce dont nous avons besoin avec grâce
- Permet de parler non violemment et avec amour

Les clavicules & trapèzes

- Prendre le bout des doigts ou les pouces pour décharger les clavicules
- Permet de laisser aller les émotions accumulées
- Libérer les trapèzes de cette pression de performance, enlever des épaules le poids de la comparaison

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

4. CHAKRA DU COEUR (Anahata)

Régions à masser :

La région du coeur (sternum)

- Mettre les mains à plat sur votre poitrine au-dessus des seins et dégager le cœur vers les côtés + points de réflexologie sur le sternum
- Masser le cœur de manière circulaire en utilisant la paume de votre main gauche ou droite - ce qui est le plus confortable
- Permet de libérer de la peur de ne pas être aimé et des blessures d'abandon, de rejet, d'humiliation, de trahison et d'injustice
- Respirer profondément afin de lâcher prise et de réellement se défaire de ces objets/ce poids qu'on accumule énergétiquement
- S'aimer d'abord est la clé pour connecter en profondeur à soi et aux autres.

Les aisselles (devant et derrière) - la porte de sortie du cœur!

- Utiliser les pouces pour appuyer à l'intérieur à l'avant et à l'arrière des aisselles tout en guidant la respiration consciente

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

5. CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE (Manipura)

Régions à masser :

Le V inversé de la cage thoracique - au niveau du diaphragme

- Utiliser les deux mains pour faire des mouvements de gauche à droite dans le V du sternum, longer les côtes
- Aller un peu en dessous pour masser le plexus solaire pour décoller les tensions sous les côtes ce qui permet d'activer le foie, la rate et les différents organes vitaux importants
- Peut également masser jusqu'à l'arrière du dos à la même hauteur
- Fonction : Capacité à raviver le feu et de passer à l'action

Les côtes

- Utiliser les doigts pour passer entre les côtes
- Permet de libérer les tensions et surtout la tristesse accumulée
- Selon la médecine chinoise, les côtes seraient reliées à la tristesse accumulée

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

6. CHAKRA SACRÉ (Svadhithana)

Régions à masser :

Le ventre

- Selon la médecine chinoise, il s'y cache tout ce que nous avons ravalé et non digéré (cerveau émotionnel)
- Utiliser les mains/bout des doigts pour masser le ventre
- Vous pouvez bercer de gauche à droite si cela vous aide à libérer et que cela vous garde en mouvement
- Cela permettra d'activer la circulation, la digestion, le système lymphatique et la detoxication des différents organes
- Ex, Selon la médecine chinoise : Le foie – colère accumulée (crier, frapper à terre, etc.), la rate – rage – notre capacité à reconnecter avec notre joie de vivre – se dilater la rate en riant est le meilleur «remède»!

Le nombril

- Masser autour du nombril de manière circulaire tout en regardant les manifestations de douleur du client
- Si ce chakra est bloqué cela pourrait vouloir dire un manque de créativité, confiance en soi, passion

THÉORIES

ALIGNEMENT DES CHAKRAS SUR TABLE (SUITE)

7. CHAKRA RACINE (Muladhara)

Régions à masser :

Les hanches et le haut des fessiers

- Déposer les mains sur les hanches et bouger de gauche à droite pour simplement activer l'énergie
- Utiliser les pouces et les poings pour faire des lignes ou des ronds pour déloger les tensions des hanches
- Enlever les peurs qui vous empêchent d'avancer
- Raison de la non-circulation : Besoin de sécurité, dépendance affective, peur du manque, de perdre, de mourir, trahison, jalousie, besoins de base : argent, logement, nourriture, etc.
- Selon la médecine chinoise, si les hanches sont bloquées, cela serait reliée aux peurs accumulées.

Les aines

- Masser les pouces pour aller masser l'intérieur des aines
- Permet de retrouver sa force solide tel un arbre

ALIGNEMENT DU RESTE DU CORPS

6. Les bras & les mains

7. Les jambes & les pieds : Bandelettes, genoux et points de réflexologie

8. Le ventre et les organes vitaux

9. Demander s'il reste une tension et faire l'harmonisation des chakras

THÉORIES

CONSIGNES POST-SOIN

Voir vidéo de Val et/ou vous en faire un personnalisé pour vos clients.

Recommandations :

- Boire beaucoup d'eau
- Repos complet et bonne aération de la pièce lors du sommeil
- Effectuez des exercices légers afin d'aider la circulation et l'élimination des toxines : marche, natation, yoga, exercices d'étirement et de respiration sont recommandés
- Mangez légèrement et sainement en évitant toute nourriture d'origine animale, les gras, les produits laitiers, les sucreries et la nourriture raffinée
- Gardez-vous au chaud et évitez les températures extrêmes

Rassurer sur les manifestations post-soin de libération :

- Zenitude
- Transpiration plus abondante
- Pleurs
- Nuits et rêves plus agités
- Corps endolori

Stratégies pour poursuivre la libération post-soin :

- Crier dans un coussin
- Méditation, yoga et étirements
- L'art et la danse
- Écriture intuitive
- Breathwork
- Marche en nature et ancrage à la terre



3 SOIN DE GROUPE + DISTANCE.
KINÉSIOLOGIE HOLISTIQUE &
OUTILS THÉRAPEUTIQUES



ZOOM #3 :

Plan de cours :

- Soins de groupe à distance (demander l'intention de groupe)
- Explication de la pratique du soin à distance + questionnaire
- Pratique de soins à distance sur un binôme (2 par 2)
- Devoirs

Soins à distance - 15 minutes d'échange et 45 minutes auto-massage libération

- Par vidéo (sur Zoom, teams, facetime, messenger)
- Entrevue brise glace
- Intention et planification
- Demande permission de connecter à son âme
- Connexion au cœur et faire le soin à distance
- Auto-massage et verbaliser comment je me sens
- Écouter le ressenti, si je ressens des maux c'est là qu'il faut libérer
- Harmonisation



MODULE #3 :

Plan de cours :

- Manifestations post-soin (crise de «guérison»)
- Recommandations post-soin
- La kinésiologie holistique, par Louisage Venne-Landry.
- Éveil de kundalini
- Retour sur l'auto-soin, l'alignement de la posture et explication sur la libération des tensions
- Devoirs

ACADÉMIE VALÉRIE LEMELIN

Fiche de suivi détaillé d'un client - Soins à distance

Nom du client :	Date :
Nom de l'étudiant :	Hr début séance :
Hr fin de séance :	Type de soins : <input type="checkbox"/> Personne <input type="checkbox"/> Distance
Durée de la séance :	Soin : ____ de ____
Cumulatif des heures :	

Étape 1 : Intro du thérapeute Étape 2 : Questions (3)

Décrivez brièvement l'état du client avant la séance (ex : physique, posture, émotionnel/mental, etc.)

Intention du soin/client :

Douleurs, maladies, opérations, accidents :

Étape 3 : Explication du soin (Durée 3 étapes - 15 min.) Étape 4 : Affirmation de permission de libérer

Notes pendant le soin (Visions & messages reçus, sensations ressenties, etc.)

Étape 5 : Demander s'il reste une tension Étape 6 : Harmonisation (haut vers bas)

Notes post-soin (Observations thérapeute, commentaires clients, sensations post-soin)

THÉORIES

Soin à distance - 15 minutes d'échange et 45 minutes auto-massage libération

- Par vidéo, laisser la caméra allumée (sur Zoom, teams, facetime, messenger)
- Entrevue brise glace (vos 3 questions)
- Intention + explications du soin
- S'installer confortablement et débiter
- Connexion au coeur et faire le soin à distance
- Auto-massage et verbaliser comment je me sens
- Écouter le ressenti, si je ressens des maux c'est la qu'il faut libérer
- Harmonisation
- Partages et échange
- Recommandations post-soin : boire beaucoup d'eau...

Manifestations post-soin

L'Académie de thérapeutes Valérie Lemelin® donne des résultats considérables pour la majorité des gens, mais ne garantit pas l'atteinte de mes objectifs et cela pourrait possiblement amener des effets sur une courte durée.

En médecine alternative, nous constatons que lorsque le corps se détoxifie, c'est-à-dire, lorsqu'il s'auto-nettoie, il peut survenir, ce qu'on appelle le phénomène des "épisodes d'autoguérison". Lors de ce processus, le corps pourra éprouver pendant un certain temps certains malaises.

THÉORIES

Voici quelques-uns des manifestations post-soin qui pourraient être éprouvés lors de ce processus :

- une plus grande zénitude ou fatigue générale;
- des démangeaisons, des maux de tête, une douleur au bas du dos, aux articulations;
- une miction plus fréquente, de la diarrhée ou de la constipation;
- de la fièvre nocturne ou une sensation de froid;
- hypersensibilité du corps à ressentir plus;
- une transpiration soudaine, de mauvaises odeurs, une recrudescence de boutons d'acné ou de toutes sortes de boutons;
- un arrêt temporaire des menstruations, une diminution du désir sexuel;
- une soudaine irritabilité, des rêves agités et épuisants, etc.

Chaque épisode de manifestation post-soin est suivi par une augmentation de vitalité et un sentiment de mieux-être. Si d'autres manifestations ou si les manifestations persistent, il est recommandé d'inviter son client à vous recontacter et/ou à consulter son médecin.

Recommandations post-soin

- Buvez beaucoup d'eau pure
- Un repos complet : dormez autant que possible avec une bonne aération de la pièce
- Effectuez des exercices légers afin d'aider la circulation et l'élimination des toxines : marche, natation, yoga, exercices d'étirement et de respiration sont recommandés
- Mangez légèrement et sainement en évitant toute nourriture d'origine animale, les gras, les produits laitiers, les sucreries et la nourriture raffinée
- Gardez-vous au chaud et évitez les températures extrêmes

THÉORIES

Kinésilogie holistiques :

Cette technique est basée sur les enseignements de la kinésiologie de reprogrammation, inspirée de la Kinésiologie appliquée. La Kinésiologie Holistique donne accès à l'inconscient qui ouvre la porte sur les zones sensibles de notre vie, au sens large du terme. Via la Kinésiologie Holistique, nous contactons l'Intelligence de l'Être (corps et âme) qui connaît le chemin pour libérer les stress accumulés et accéder aux forces et aux acquis qui adoucissent le chemin d'évolution.

Pour y arriver, 3 techniques de tests sont enseignées :

- Le test du bras: il reste avec force ou il tombe.
- Du corps: avant/arrière/oui/non
- Des doigts: reste noué ou se dénoue

Grâce aux tests vous pourrez cibler ce qui est à la source des problématiques et afin de transcender ces blocages, de grands outils de libérations émotionnelles, transgénérationnelles et énergétiques sont enseignés.

THÉORIES

L'éveil de Kundalini : L'éveil de la Kundalini est un terme issu de la tradition yogique qui fait référence à l'éveil de l'énergie latente qui réside à la base de la colonne vertébrale. La Kundalini est souvent représentée comme un serpent enroulé sur lui-même, prêt à se réveiller et à monter le long de la colonne vertébrale, traversant les différents centres d'énergie appelés chakras.

Cet éveil de la Kundalini est considéré comme une étape majeure sur le chemin de la réalisation spirituelle et de la libération du potentiel humain. Il est associé à une expansion de la conscience, une augmentation de l'énergie vitale et une ouverture vers des états de conscience supérieure.

Recommandations pour le thérapeute : Il n'est pas notre rôle de provoquer la Kundalini, mais nous sommes là pour accompagner une personne prête à son éveil. Aucune intervention est nécessaire pour la générer, mais en tant que thérapeute nous sommes là pour aider la personne et la soutenir dans son grand saut quantique. Le rôle le plus important du thérapeute est de rassurer et rassurer et rassurer le client. Lorsque que le lâche prise du client ce fait cela rend l'expérience beaucoup agréable.

15 à 20 mins avant la fin du soin, amener le client à ralentir le souffle pour commencer à calmer la Kundalini. Grounder la personne en jouant du tambour au pieds, lui faire sentir des huiles essentielles de conifères, visualiser des racines à la terre, se créer un signaux pour ancrer.

THÉORIES

Objectifs de la Kundalini : Libération énergétique à Vitesse Grand V, Grand saut quantique qui permet de défaire des blocages présents dans le corps et dans les chakras.

Signes de la kundalini : Spasmes, rires, sautaillement des yeux et des doigts, pleures, vagues dans le corps, courbe du dos, sueur, frisson, mains courbaturées, nausées, vomissement, toux et sécrétions (ne pas les avaler) et exacerbation du ressenti.

Rôle du thérapeute aux cotés de la personne qui a vie un éveil de Kundalini:

- Le rôle principal du thérapeute est de rassurer, rassurer et encore rassurer afin d'encourager la personne à lâcher prise pour permettre une transition en douceur.
- Il est également crucial de libérer les zones où la personne ressent une tension, en l'invitant à se détendre et en pratiquant des massages circulaires dans ces régions. Parfois, la personne peut indiquer les zones tendues en arquant le cou, les épaules, le dos, la région du cœur, le ventre, ou les jambes... C'est dans ces régions que nous devons concentrer notre travail.
- Il est primordial de ne pas activer ni de provoquer la Kundalini, car elle s'éveille lorsque la personne est prête à accueillir les transformations qui l'accompagnent.
- Le partage d'informations sur la Kundalini avec la personne est essentiel pour l'éduquer.

THÉORIES

Rôle du thérapeute aux cotés de la personne qui a vie un éveil de Kundalini (suite) :

- Vous pouvez également recommander des vidéos disponibles sur la plateforme, comme "L'éveil de Kundalini" par Christina Loppes. Il est possible de guider la Kundalini en lui indiquant une direction ; par exemple, en pointant vers le sol et en disant "Enracinement" ou "Grounding".
- Si l'éveil de la Kundalini se produit pendant une séance, il est recommandé de demander à la personne de ralentir sa respiration (breathwork) à un rythme normal 15 minutes avant la fin de la séance. Cela contribue à apaiser la Kundalini et à ancrer la personne en lui demandant de mettre du poids sur ses pieds et de plier les genoux.
- Il peut être bénéfique de faire visualiser au client des racines poussant sous ses pieds.
- L'utilisation d'huiles essentielles d'arbres et de conifères tels que le cèdre, le sapin, ou l'épinette peut également grandement aider dans ce processus.



4 TERMES LÉGAUX. DEVENIR ENTREPRENEUR THÉRAPEUTE & EXAMENS



ZOOM #4 :

Plan de cours :

- Révision de la théorie + points importants pour les examens finaux
- Devoirs



MODULE #4 :

Plan de cours :

- Devenir entrepreneur thérapeute sur le web
- Termes légaux à utiliser et ne pas utiliser
- Formulaire de consentement
- Examen pratique et théorique
- Célébration et couronnement de fin de parcours



LISTE DES FORMATIONS ACCEPTÉES

NATUROPATHIE / NATUROTHÉRAPIE		
DISCIPLINE	DISCIPLINE	DISCIPLINE
Algothérapie	Hydrothérapie	Rolfing
Acupression	Hypnothérapie	Shiatsu
Approche " ÉCHO "	Iridologie	Soins énergétiques
Approche " Écoute ton corps "	Jin Shin Do	Soma yoga
Approche non-directive créatrice (ANDC) /	Kinésiologie appliquée	Sophrologie
Thérapie en relation d'aide (TRA)	Laserothérapie	Spécialiste de l'enfance
Aquathérapie	Luminothérapie	Technique Alexander
Aromathérapie	Médecine Ayurvédique	Technique Bowen
Art-thérapie	Méditation	Technique d'harmonisation (EMF)
Auriculothérapie	Médecine traditionnelle chinoise	Technique de libération émotionnelle
Balnéothérapie et thalassothérapie	Méthode de libération des cuirasses	(EFT) - Tapping
Bioénergie	Méthode Feldenkrais	Thérapie athlétique
Biofeedback (rétroaction biologique)	Muscle activation technique (MAT)	Thérapie craniosacrale
Biologie totale	Musicothérapie	Thérapie émotive-rationnelle (TER)
Body talk (langage corporel)	Myothérapie	Thérapie intégrative par les
Brain Gym (gymnastique cérébrale)	Naturopathie / Naturothérapie	mouvements oculaires (IMO)
Chromothérapie	Nutrition holistique	Thérapie psychocorporelle (corps-
Coaching de vie	Ortho-bionomie	esprit)
Counselling (relation d'aide)	Phytothérapie	Thérapie manuelle
Digitopuncture	Polarité	Thérapie neuro-musculaire
Drainage lymphatique	Posturologie	Thérapie par les arts
Électropuncture / Electro-acupuncture	Programmation neuro-linguistique (PNL)	Thérapie par le jeu
Fasciathérapie	Psycho-kinésiologie	Thérapie par le son
Fleurs de Bach (Thérapie par les)	Qi-Gong médical ou thérapeutique	Thérapie "Shockwave"
Focusing (mise au point)	Rebirth (palingénésie)	Toucher thérapeutique
Gemmothérapie	Réflexologie	Trager
Hellerwork	Réflexologie intégrale (ou tibétaine)	Yoga thérapeutique
Herboristerie	Reiki	Zoothérapie

Veuillez noter que la liste ci-haut est non exhaustive et que d'autres formations peuvent être acceptées.

THÉORIES

TERMES LÉGAUX

LE THÉRAPEUTE NE PRÉTEND PAS DONNER DE CONSEIL MÉDICAL DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT. IL NE PRÉTEND PAS NON PLUS POSER DE DIAGNOSTIC DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT. LES IDÉES ET PARTAGES SONT À TITRE D'ÉCHANGE, EN TANT QUE POSSIBILITÉS D'INVESTIGATION D'UN MALAISE OU D'UNE MALADIE AFIN D'AIDER LA PERSONNE ELLE-MÊME À VOIR PLUS CLAIRE, LE MÉDECIN TRAITANT OU LE THÉRAPEUTE À MIEUX COMPRENDRE L'ORIGINE ÉMOTIONNELLE OU AUTRE DU MALAISE OU DE LA MALADIE.

Termes à éviter :

- Les termes associés à la pratique des médecins et des psychologues : Guérir, soigner, diagnostic, bilan de santé, patient, traitement, maladie, médecine, médicament, thérapie, anxiété, dépression, croyance limitante

Termes à utiliser :

- Client, conseil, accompagnement, transcender, amélioration importante, rencontre, outils, observation, transformation, maintien d'une bonne santé, consulting, favorise une bonne santé, élimination des toxines, auto-guérison, auto-soin

Référence avocate pour termes légaux et formation :

Sylvie Lefebvre

lefebvre26@hotmail.com

438.886.9938

*Dire que vous êtes des thérapeutes certifiés de l'Académie Valérie Lemelin.

Formulaire de consentement pour soin quantique

Académie thérapeutes Valérie Lemelin

Ce document contient de l'informations importantes sur cette approche et mes politiques. Veuillez SVP le lire attentivement. Ensuite, veuillez signer au bas de la page pour indiquer que vous êtes en accord avec le contenu.

Je _____ (client) soussigné,

Comprends qu'en tant que thérapeute, _____ (nom & prénom du thérapeute) ne diagnostiquera aucune maladie ou tout autre trouble physique et/ou mental. De plus, il/elle ne prescrira pas de traitement médical ou pharmaceutique et n'effectuera pas de manipulations vertébrales.

Le soin quantique provenant de l'Académie de thérapeutes Valérie Lemelin me permet de me libérer des déséquilibres énergétiques dans mon corps et stimulera mes capacités naturelles d'autoguérison grâce à la respiration consciente ainsi que ma participation active lors du soin.

Je suis conscient(e) que la technique demandera seulement au thérapeute d'apposer ses mains sur mon corps par le toucher ou en travaillant sur mon champ énergétique au-dessus du corps afin de dissoudre les accumulations de tensions. Si, à n'importe quel moment, je ressens un inconfort, je prendrai responsabilité d'en aviser le/la thérapeute, afin de garder une expérience agréable et respectueuse pour les deux parties.

Le soin se fera habillé et il n'y aura aucun toucher physique dans les zones génitales, autre que les mains au-dessus (sans toucher) seulement s'il y a harmonisation nécessaire du chakra sacré. Je comprends que la technique demandera possiblement au thérapeute une manipulation professionnelle au niveau du sternum afin de libérer le chakra du cœur. Si je ne suis pas à l'aise d'avoir une proximité dans cette zone, j'avertirai mon thérapeute avant le soin.

Confidentialité

Tout ce que je partage avec mon thérapeute est confidentiel. Cependant, si une réussite éloquent est éprouvée, il se peut que mon thérapeute me demande s'il peut partager ma victoire à d'autres clients afin de les inspirer. Si le partage de ma réussite est approuvé par moi, cela pourra se faire en version anonyme, donc sans divulguer mon nom, à moins de mon accord.

Manifestations post-soin

L'Académie de thérapeutes Valérie Lemelin® donne des résultats considérables pour la majorité des gens, mais ne garantit pas l'atteinte de mes objectifs et cela pourrait possiblement amener des effets sur une courte durée.

En médecine alternative, nous constatons que lorsque le corps se détoxifie, c'est à-dire, lorsqu'il s'auto-nettoie, il peut survenir, ce qu'on appelle le phénomène des "épisodes d'autoguérison". Lors de ce processus, le corps pourra éprouver pendant un certain temps certains inconforts.

Voici quelques-unes des manifestations post-soin qui pourraient être éprouvés lors de ce processus :

- une plus grande zénitude ou fatigue générale;
- des démangeaisons, des maux de tête, une douleur au bas du dos, aux articulations;
- une miction plus fréquente, de la diarrhée ou de la constipation;
- de la fièvre nocturne ou une sensation de froid; hypersensibilité du corps à ressentir plus;
- une transpiration soudaine, de mauvaises odeurs, une recrudescence de boutons d'acné ou de toutes sortes de boutons;
- anormalités ou dérèglement du cycle menstruel, une diminution ou augmentation du désir sexuel;
- une soudaine irritabilité, des rêves agités et épuisants, etc.

Chaque épisode d'autoguérison est suivi par une augmentation de vitalité et un sentiment de mieux-être. Si d'autres manifestations ou si les manifestations persistent, je recontacterai mon thérapeute et/ou j'irai consulter mon médecin.

Recommandations post-soin

- Buvez beaucoup d'eau pure
- Un repos complet : dormez autant que possible avec une bonne aération de la pièce
- Effectuez des exercices légers afin d'aider la circulation et l'élimination des toxines : marche, natation, yoga, exercices d'étirement et de respiration sont recommandés
- Mangez légèrement et sainement en évitant toute nourriture d'origine animale, les gras, les produits laitiers, les sucreries et la nourriture raffinée
- Gardez-vous au chaud et évitez les températures extrêmes

Contact

Je comprends que le thérapeute effectue un travail humain dans la bienveillance, mais que les limites professionnelles doivent aussi être respectées.

Je comprends que si j'entre en contact avec mon thérapeute en dehors de ma période de soin planifiée, par téléphone par exemple, les conversations téléphoniques de plus de 10 minutes seront facturées comme une demi-séance et celles de plus de 30 minutes seront facturées comme une séance complète.

Politique d'annulation de rendez-vous

Je comprends que si je dois annuler ou déplacer mon RDV, je dois en aviser mon thérapeute un minimum de 12 heures à l'avance (préférentiellement 24 heures). Sinon, le **paiement en entier** de la session sera dû et devra être payé. Dans les cas où la maladie ou les intempéries feraient en sorte que le voyage pour s'y rendre serait dangereux, il est toujours possible de travailler à distance par téléphone ou par Zoom.

Retards

Si je suis en retard pour mon rendez-vous, je comprends que l'heure de fin de mon rdv sera honorée malgré le temps perdu dû à mon arrivée tardive. Le **paiement en entier** sera quand même dû.

Paiements

Les paiements sont dus avant ou au début de chaque séance, ou au maximum à la fin de chaque séance et peuvent être faits aussi en argent comptant. Si le paiement a été effectué via votre carte de crédit lors de la prise de rdv, aucun autre paiement est nécessaire lors du soin.

Consentement et limite de la pratique

Je comprends que cette pratique n'est pas associée à des services en psychothérapie et n'est pas un substitut pour des examens médicaux et/ou de diagnostics. Il m'est recommandé de consulter un médecin pour un problème physique ou mental que je pourrais avoir, et que rien qui est dit durant la séance ne devrait être interprété comme tel.

J'ai pris connaissance de ce formulaire et je comprends le but, la nature, les avantages, les risques et les inconvénients relatifs au soin quantique.

Je suis satisfait(e) des explications, précisions et réponses que le/la thérapeute m'a fournies concernant mon désir d'obtenir un soin quantique.

Signature du client: _____

Nom & prénom en lettres moulées : _____

Date: ____/____/____ Lieu: _____



THÉRAPEUTE & ENTREPRENEUR

Assurer ma visibilité et ma présence sur le web

Ariane Vermeersch © 2023

Ariane Vermeersch © 2023

PLAN DE MATCH

Notre agenda

- LES DIFFÉRENTS CANAUX DE DIFFUSION
- QUELS SONT MES SERVICES / PILIERS PRINCIPAUX
- QUEL MESSAGE JE DÉSIRES VÉHICULER / MA ZONE DE GÉNIE / CE QUI ME DIFFÉRENCIE
- À QUI JE M'ADRESSE / CLIENT CIBLE
- CRÉER DU CONTENU ALIGNÉS AVEC MES VALEURS ET MON CLIENT

DIFFÉRENTS CANAUX

OU VOULEZ-VOUS METTRE VOTRE ÉNERGIE?

- INSTAGRAM
- FACEBOOK : PROFIL PERSO, PAGE PRO, GROUPE
- YOUTUBE
- TIK TOK
- PODCAST, INFOLETTRE, FREEBIES, ETC.

ILS PEUVENT TOUS ÊTRE RELIÉS ET VOTRE MATÉRIEL PEUT SERVIR À ALIMENTER VOS DIFFÉRENTES PLATEFORMES. CEPENDANT, AFIN D'ÊTRE INTENTIONNEL, VOUS DEVEZ AVOIR UN PLAN DE MATCH CLAIR AFIN DE BIEN CERNÉ LA MANIÈRE DONT VOUS VOULEZ FAIRE VOTRE «PROMO», COMMENT ET POURQUOI.

LES RS SONT DES PLATEFORMES QUI GÉNÈRERONT DU TRAFFIC VERS VOS SERVICES. ILS SONT ALORS DES OUTILS POUR VOUS. IL S'AGIT DE VOTRE CARTE D'AFFAIRE VIRTUELLE.

DIFFÉRENTS CANAUX

Générer du contenus de qualité ayant une valeur ajoutée pour votre client idéale pour générer du trafic et de la conversion vers...

- vos différents services
- votre site web ou votre plateforme de réservation
- événements, appel gratuit, etc.



MON IMAGE

ET SI VOUS ÉTIEZ COMPLÈTEMENT LIBRE DE CRÉER VOTRE PROPRE IMAGE, QUELLE SERAIT-ELLE?

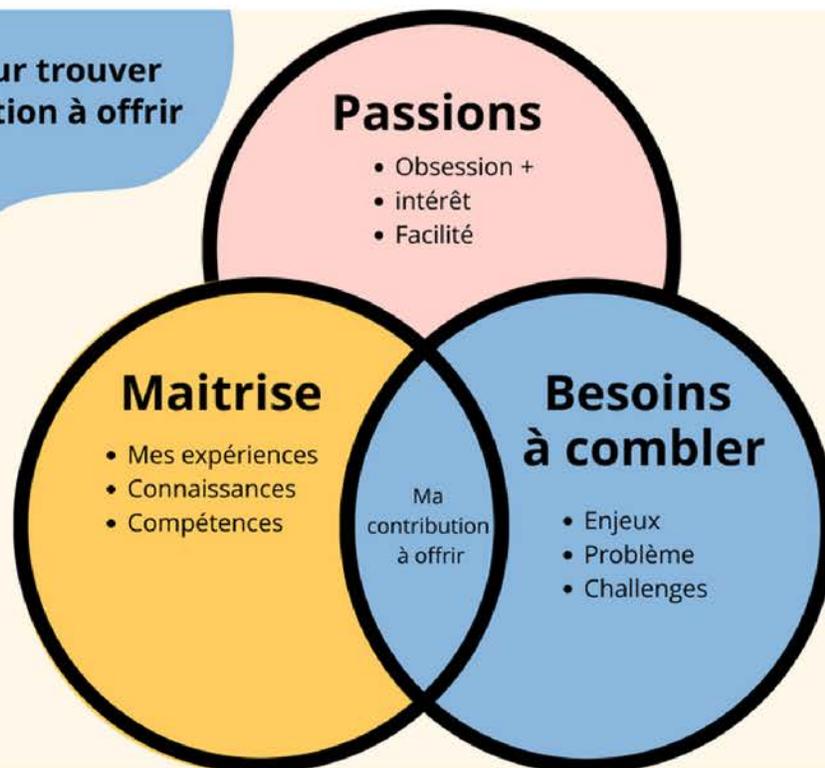
De quelle manière voulez-vous que les gens vous perçoivent lorsqu'il vous regarde?
Qu'est-ce que vous voulez incarner comme présence sur le web?

En marketing web, vous avez la possibilité de bâtir votre image de A à Z. D'être authentique, d'être vous-même, d'exprimer votre créativité, votre vision, mais aussi de créer votre business de RÊVE. C'est vrai, la compétition est présente, mais ce qui vous démarquera c'est VOUS, VOTRE UNIQUENESS !

Nous avons tous la possibilité de se créer notre petite TRIBE et que les gens nous apprécient pour qui nous sommes et surtout, ce que nous leur apportons comme valeur ajoutée.

Par exemple, lorsque vous regardez Val sur ses RS, qu'est-ce qui l'a différencie, quels mots et quelle énergie dégage-t-elle? Je vous invite à vous projeter, à vous regarder d'un regard externe.

3 piliers pour trouver ma contribution à offrir



EXERCICES - À VOTRE TOUR

PRENEZ UN MOMENT POUR FAIRE CETTE INTROSPECTION ET VISUALISER.

EXERCICES :

- Qu'est-ce que vous avez envie d'apporter à votre communauté ?
- Quelles sont vos valeurs principales?
- Quelle impression voulez vous que les gens aient de vous? À partir d'aujourd'hui, vous avez le pouvoir de modeler votre image.
- Quelle énergie voulez vous dégager?

+ **partage de groupe 1 min - Pitch de vente** : Qui suis-je? Qu'est-ce que je fais? Qu'est-ce que j'apporte aux gens, quels résultats cela créent?

Ariane Vermeersch © 2023

Ariane Vermeersch © 2023

MES SERVICES

Vous êtes maintenant thérapeute en soin quantique.

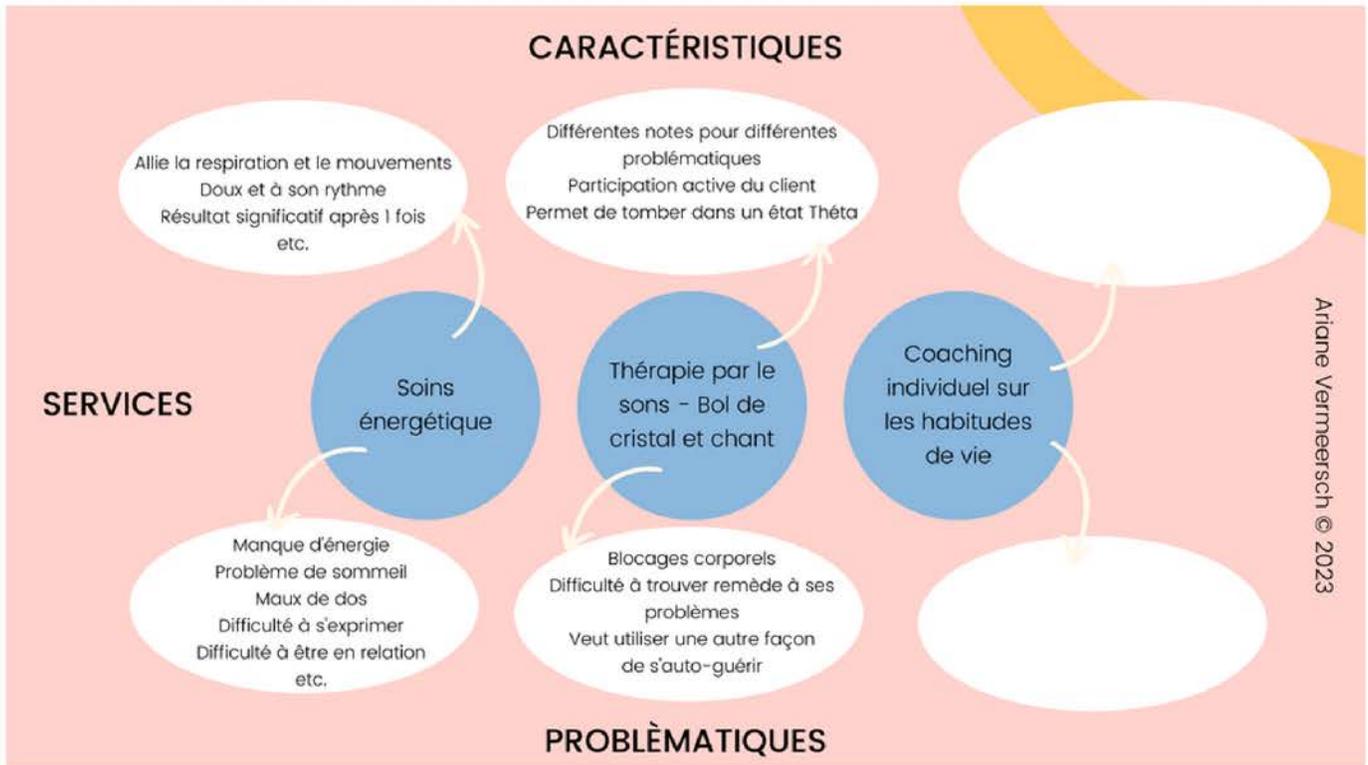
Avez-vous d'autres superpouvoirs que vous voulez apporter à votre offre?

Afin d'avoir une offre de service clair, vous devez déterminer quels sont-ils. Comment allez vous décrire vos services et la manière unique dont vous allez les offrir?

Quels sont les piliers principaux et les différentes caractéristiques de ces derniers qui sont une valeurs ajoutées pour votre clientèle cible?

Différentes pistes de réflexion :

- En quoi mes services se démarquent?
- En quoi il s'agit d'une valeur ajoutée? Pourquoi mes services à la place d'un autre?
- À quelles problématiques ce que j'offre règlera ou résoudra?
- Sur quelles caractéristiques et piliers mes services se basent?



Ariane Vermeersch © 2023

MON PUBLIC CIBLE

En répondant à ces questions et en créant ce schéma, vous serez davantage en mesure de cerner les besoins de vos clients, mais aussi de créer du contenus qui est spécifiques à votre clientèle cible.

Lorsque vous créer des publications ou que vous rédigez des textes pour vos événements et votre site, il est nécessaire de penser à votre client idéal ainsi qu'à ses problématiques et besoins. Idéalement, vous devriez connaitre en détails ses intérêts, son âge, sa position géographique (si vous avez un bureau, etc), mais restons simple. Le but n'est pas de mentaliser tout, mais de vous dresser un portrait de quelqu'un (persona) pourrait vous aider à établir un dialogue sur vos RS et lors de votre rédaction.

Qui est-il/elle?
Que fait-il/elle?
Ou habite-t-il/elle?
Quels sont ses problématiques?
Quels sont ses besoins? Ses valeurs?

COMMUNIQUER CLAIREMENT

Vos services et VOUS sont la solution !

- Lorsque vous rédigez des textes assurez-vous de parler dans votre langage et de rester authentique
- Établissez un sujet que vous désirez aborder (une idée, une prise de conscience, un sujet récurrent en soin, puiser inspiration dans votre réalité et celle des autres/clients)
- Relever la problématique ou une des problématiques que votre client/e pourrait représenter autour du sujet présenté
- Essayer de capter l'attention de votre communauté par une phrase touchante/choquante/révélatrice
- Apporter une piste de solution, une réflexion, une inspiration ou un call to action (services, événement, etc.)
- Essayer de diversifier votre contenu (Citation, présentation de services, piste de réflexion, promo, etc.)
- Utiliser des mots clés qui parlent, diversifier votre vocabulaire et écrivez clairement sans superflu
- Ayez du plaisir en considérant toujours le filon conducteur de qui vous êtes. Ne soyez pas trop sérieux!! Utilisez votre temps et celui des autres qui consomme votre contenu intelligemment

À PARTIR D'ICI

Voici ce que vous avez déterminé :

- Mes services : ce qui les différencient, leur caractéristiques et ce qu'ils résoudront comme problèmes
- Ce qui me différencie moi en tant que thérapeutes et comment je désire apporter ma couleur
- Mon public cible
- Comment créer du contenu et des textes alignés avec moi et ma clientèle

BÂTIR SA COMMUNAUTÉ

Comment faire pour être visibles?

- Déterminer vos canaux de diffusion
- Créer du contenu de qualité ayant une valeur ajoutée de façon constante. De cette manière vous puissiez bâtir une notoriété, mais aussi vous vous faites voir. Cela demande du temps et de l'investissement tant pour le donneur que le receveur.
- Assurez-vous de diversifier vos publications (vidéo, photos, carrousels)
- Créer un dialogue avec les gens vous ont choisi (poser des questions, interagissez avec leur contenus, aller explorer des personnes qui interagissent aussi avec du contenus similaires au vôtres)
- Faites des collaboration avec d'autres personnes ayant un audience plus élever que vous ou similaire
- SHOW UP! Crée du contenus vidéos et photos à l'avance, développe tes propres outils pour pouvoir alléger ton quotidien (dédier un 4h par semaine pour la création de contenu)

AUTOMATIONS & SITE WEB

Comparatif - Frais hébergement			
	Frais d'hébergement	Coût avant tx	Fréquence
Domaine		29,99	par année
Hébergement site sans reservation inclus ni paiement (forfait basique)		180	par année
Hébergement site avec reservation inclus et paiement (forfait business basique) * domaine inclus première année		336	par année
Abonnement schedualista		310,68	par année
Abonnement Calendly - juste prise RDV sans automatisisation et paiement		0	par année
Abonnement Calendly - juste prise RDV avec automatisisation et paiement		196,2	par année

- Si vous désirez avoir seulement une plateforme de RDV avec automatisations, vous pouvez utiliser schedualista ou calendly.
- Si vous désirez avoir un site web avec la prise de RDV avec les paiements automatisés sachez que c'est possible.
- C'est aussi possible d'avoir une plateforme de RDV séparée de votre site web, le forfait du site est alors moins cher.
- La création du site web peut être fait avec Wix, ce qui est très simple et user friendly pour vous. Il est sur que si vous avez besoin d'assistance, cela engendre des frais supplémentaires.
- Quickbook - logiciel comptable travailleur autonome, gestion des revenus et dépenses (66\$/an)

RÉFÉRENCES

- **Fiche des chakras et signification :**

<https://ptimatcha.wordpress.com/2014/11/19/fiche-a4-les-7-chakras-by-ptimatcha/>

- **Ondes cérébrales et leur signification :** <https://cells-optimisation.com/les-ondes-cerebrales-secret-dune-sante-optimale/>

- **Cadran de l'abdomen et organes :**

https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_the_me_file/chapitre_1.pdf

- **Connexion spirituelle et somatique du rachis :**

<https://terapix.wixsite.com/corpsenharmonie>

